

Steigern Sie den Erfolg Ihrer Tagung oder Ihres Seminars mit dem "Rhöner fit for Business Programm".

Der Dozent ist zwar fachlich und rhetorisch brilliant doch durch stundenlanges sitzen, zuhören, Informationsflut, schlechte Luft oder die zu kurze Nacht davor, werden Sie müde. Ihre Leistungskurve rutscht nach unten und erste Konzentrationsmängel stellen sich ein.

### **Erkennen Sie sich wieder?**

### **Hier kommt die clevere Alternative zu Tagungsmüdigkeit & Seminarträgheit!**

Mit dem "Rhöner Fit for Business Programm" steigern Sie mit wenig zeitlichen Einsatz Ihr körperliches Wohlbefinden und somit Ihren Tagungs- u. Seminarerfolg. um ein vielfaches. Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Trainerinnen und Trainern unterhaltsam in Schwung bringen. Gönnen Sie sich eines der Wohlfühlprogramme.

Was auch immer Lebensqualität für Sie bedeutet, Ihre Gesundheit bildet die Grundlage dafür.

- [Tai Bo](#)
- [Rückenschule](#)
- [Nordic - Walking](#)

### **Weitere Angebote:**

- Thai Chi
- Jogging
- Aqua Fitness
- Einführung Mind Mapping
- Entspannungstechniken
- Anfänger joggen mit Rhön Paul!

